



PERMATA HIJAU  
SUITES

Living in Perfect Harmony

#NYATADEKATNYA | 2021 EDITION

# NEWSLETTER

"The only person you are destined to become is the person you decide to be" - Ralph Waldo Emerson

## PRESENTER HEBAT PENYANYI BERBAKAT PENGUSAHA DAHSYAT

**P**resenter berita, penyanyi, sekaligus pengusaha Ari Sanjaya masih ingat betul kejadian yang menjadi titik baliknya. Waktu itu, Aris masih duduk di kelas lima sekolah dasar. Aris kerap menemani Sang Papa yang rutin menyaksikan program berita di televisi.

Suatu hari siaran berita menyiarkan liputan tentang Setiawan Djodi, musisi Indonesia yang juga seorang pengusaha.

Beberapa minggu kemudian di kelas, guru menanyakan tentang cita-citanya. "Aris kalau udah besar mau jadi apa?" Berita yang terekam dalam memorinya itu membuat Aris spontan menjawab. "Jadi seperti Setiawan Djodi, Bu," balas Aris pada gurunya itu.



@arisanjaya | Infinity Pool

Ketika ditanya kenapa Setiawan Djodi, Aris tak paham betul kenapa nama itu yang terucap olehnya. Bahkan ia tidak cukup mengerti isi berita yang ia tonton saat itu.

Belakangan, ketika menengok ke belakang, keberhasilan Setiawan Djodi sebagai musisi sekaligus pengusaha hebat bagai jejak tak kasat mata yang rupanya diikuti Ari Sanjaya sekarang.

Serupa panutannya itu, Aris memulai semuanya dari tahun 2005. Saat itu, Aris yang menempuh kuliah Ekonomi Manajemen Perhotelan sedang berada di Bali untuk menjalani training di sebuah hotel bintang lima di Bali. Suatu hari, ia mendapat informasi tentang kompetisi menyanyi yang dilihat televisi swasta di Jakarta.

Kompetisi itu menggelar audisi di Bali. Aris memberanikan diri mengikuti audisi itu. Tak dinyana, ia terpilih menjadi perwakilan Bali di ajang kompetisi pencarian bakat tingkat nasional tersebut. Beberapa tahun setelahnya, Aris kembali ikut serta di ajang pencarian bakat yang diadakan stasiun televisi swasta berbeda.

Kala itu, Aris lolos 20 besar, atau hingga babak workshop. Setelah tereleminasi, Aris kemudian dilirik oleh RCTI untuk casting sebuah program acara. Jalan itu mengantarkan Aris ke bakat lainnya selain menyanyi, yaitu menjadi penyiar berita atau presenter televisi. Aris makin mantap dan serius merambah ke dunia televisi dengan tidak sepenuhnya meninggalkan karier sebagai penyanyi.

Buktinya, tiga tahun setelah mencoba peruntungan di ajang pencarian bakat itu, sebuah label musik E-Motion yang juga menjadi label tempat musisi seperti Tompi bernaung, Aris sempat meluncurkan album pertamanya. Tepat di tahun 2008, Aris merilis album pertamanya yang bertajuk *Biarkanlah Cinta* dengan nama panggung Ariss.

Hadir dengan suara merdunya sebagai penyanyi, juga menghias layar kaca sebagai pembaca acara berita, hanyalah dua dari kesibukan yang tampak dalam radar publik. Namun, di belakang, tak banyak yang tahu Aris juga adalah seorang pengusaha.

Pertama sekali, Aris pernah menjajal bisnis rumah spa di tahun 2005, namun hanya berselang dua tahun, ia hengkang dari

usaha itu setelah menjual rumah spanya. Aris merasa usaha tersebut belum terlalu membawa keberuntungan baginya.

Aris kemudian banting stir ke bisnis lain yaitu amenities untuk menyuplai kebutuhan peralatan dan perlengkapan hotel yang dilakukan sepanjang 2008 hingga 2010.

Pada tahun 2010 itulah, bisnis amenities hotel ini membawanya berkenalan dengan seorang desainer interior vila di Bali. Setelah mengobrol cukup panjang dan saling mengenal satu sama lain, Aris memutuskan bergabung dengan bisnis furnitur yang dijalani koleganya tersebut.

Aris mulai menemukan kecocokan dan rasa percayanya terbangun setelah mempelajari bagaimana koleganya itu membangun usaha tersebut. Tak pikir panjang lagi, Aris kemudian bergabung sebagai partner membangun sebuah perusahaan furnitur bernama *Ku Casa Home*, sebuah merek furnitur lokal yang menjual berbagai furnitur rumah dan kantor.

Dari semua perjalanan Aris sebagai pengusaha, menjalankan bisnis furnitur *Ku Casa Home* termasuk bisnis yang paling lama dijalannya, terhitung sejak 2010 hingga sekarang. Meski begitu, Aris tak menampik dalam tiga tahun pertama mengurus bisnis *Ku Casa Home* ada banyak rintangan dan argumentasi dengan rekannya. Terhitung waktu yang cukup lama membangun usaha ini diyakini Aris berkat ketepatannya dalam memilih partner bisnis.

*“Pastinya ini karena  
ada kecocokan. Positioning  
business-nya membuat  
kami sama-sama ada  
kepercayaan,”*

ujar Aris ketika ditemui Ruby Herman di *Permata Hiau Suites* beberapa waktu lalu.

#### **Gaya Hidup Sehat**

Menjalani begitu banyak peran dalam karier profesionalnya, tak membuat Aris meninggalkan gaya hidup sehat. Aris termasuk orang yang sangat menjaga pola makan. Ia juga tak lupa mengonsumsi suplemen dan vitamin untuk menjaga daya tahan tubuh. Seminggu sekali ia

juga rutin berolahraga, paling tidak fitness atau bersepeda. Olahraga yang paling ditekuninya adalah basket. Ada satu tokoh yang sangat diidolakan dan dikagumi Aris dari cabang olahraga basket. Orang itu tak lain mendiang Kobe Bryant, atlet basket NBA, legenda LA Lakers.

Aris tak hanya kagum pada kemampuan Kobe Bryant bermain basket. Banyak pelajaran yang ia serap dari idolanya itu. Dari Kobe Bryant, Aris belajar tentang determinasi dan kegigihan. Ada satu momen dalam perjalanan karier Kobe Bryant yang sangat menginspirasi Aris.

Aris menyitir cerita, saat banyak orang meragukan kemenangan Bryant di championship, dan tak akan mampu mempersembahkan gelar untuk Lakers tanpa Shaquille O’Neal, saat keduanya masih tergabung dalam satu tim yang sangat ditakuti lawan.

Tapi, Bryant membuktikan kemenangannya tanpa Shaq. Aris mengutip kalimat idolanya itu ketika Bryant mengalami cedera kecil bahkan berat, “Selama saya masih bisa jalan, selama tangan kiri masih berfungsi untuk shoot, I’ll be play, don’t stop me. Itu memotivasi saya melakukan hal yang sama. Makanya saat saya melakukan banyak hal, saya bilang ke diri sendiri, ‘Don’t give up’,” ungkap Aris.

Sebagai musisi pernah merilis setidaknya dua album dan sejumlah single bersama ‘Pria’. Sebagai presenter televisi, Aris pernah muncul di stasiun televisi swasta dan membawakan banyak acara populer di televisi, serta berhasil membangun bisnisnya yang sudah berumur satu dekade.

Namun, segala kesuksesan itu belum membuat Ari berhenti. Hingga kini, ia terus menanamkan dalam dirinya tentang nilai sukses yaitu komitmen, loyalitas, dan determinasi.

Ada satu nilai yang terus ia pegang teguh, yakni tentang tidak pernah berhenti belajar.

Ari percaya, untuk belajar tak selamanya harus di bangku perguruan tinggi. “Saya belajar dari siapapun, dari ngobrol aja dapat sesuatu. Berteman dengan orang yang expert di bidangnya, dan seraplah ilmunya,” sebut Aris membeberkan rahasia suksesnya. (DP/Permata Hijau Suites)

# "Mulailah Dari Apa yang Kita Suka"

Tidur menjadi kebutuhan yang esensial bagi semua orang. Sepertiga waktu yang dimiliki setiap manusia dihabiskan untuk tidur. Setelah lepas dari rutinitas pekerjaan, dan aktivitas olahraga, untuk menyeimbangkan itu manusia butuh tidur guna memulihkan kembali energi.

Bayangkan, apa jadinya setelah penat dari pekerjaan dan olahraga, tidur pun tak nyam dan tak berkualitas?

Peluang inilah yang dilihat oleh mantan pembawa acara berita dan tv persona Rory Asyari. Setelah belasan tahun menjalani profesi jurnalis dan pembaca berita, Rory memutuskan berhenti untuk kedua kalinya dari Metro TV pada September 2020, tempatnya merintis karier jurnalis.

Meski tidak benar-benar menanggalkan kecintaannya pada dunia media, Rory tampak sedang asyik-asyiknya merintis usaha bedding atau perlengkapan tidur yang cukup mengubah jalan hidupnya.

Alasan memilih bisnis bedding itu tak semata karena Rory percaya bahwa tidur menjadi kebutuhan utama bagi semua orang. Namun, ia memiliki satu alasan personal yang menjadi dorongan terkuatnya memulai usaha ini. "Saya orangnya suka tidur, dan ngerasa tidur itu esensial. Waktu saya mulai jadi entrepreneur, saya pengen mengerjakan yang saya suka. Kenapa nggak ngerjain sesuatu yang saya suka berkaitan dengan tidur," ungkap Rory menceritakan sejarah bisnisnya itu.

Rory menampik label yang diberikan kepada orang yang suka tidur sebagai "pemalas" dan tidak produktif. Bagi Rory, kerja keras dan olahraga yang mendapat porsi besar dalam hidup seseorang tak ada artinya jika tidak diimbangi dengan kebutuhan tidur yang cukup. "Harus ada alokasi 7 jam untuk tidur. Ketika orang bertanya kok hobinya tidur, liat juga sisi lainnya.

Setelah kerja dan olahraga, penting untuk istirahat. Apalagi di tengah pandemi, tidur penting untuk ningkatin imunitas," tambahnya.

Bagi Rory Asyari, kamar adalah ruang tempat seseorang beres eksperimen dan berekspres. Untuk itu, ia berusaha membuat dirinya

sebetah mungkin ketika berada di kamar.

Ia juga menyitir sejumlah penelitian ilmiah yang membuktikan ketika manusia tidur cukup, akan membantu membakar kalori. Karena itu Rory percaya, tidur cukup jadi salah satu komponen diet yang sehat.

Sejak saat itu, Rory meninggalkan dunia televisi yang membesarkan namanya. Saat yang bersamaan, ia juga asyik mengembangkan media sosial. Dengan cara ini pula, Rory memanfaatkan kekuatan digital untuk berjualan. "Bedanya selama ini imej orang jual seprai di jajakan di lapak. Tapi saya jualnya pakai website dan media sosial buat jualan," cerita pria kelahiran Solo, 12 Mei 1987 ini saat disambangi Ruby Herman di unitnya di Permata Hijau Suites.

Bisnis bernama Sleep Project Indonesia itu menawarkan berbagai perlengkapan tidur. Mulai dari premium bedding set, sleepware seperti robe dan piyama, dan perlengkapan tidur lainnya.

Rory mengklaim produk yang digunakannya berasal dari material organik seperti serat tekstil dari serpihan kayu, sehingga menghasilkan produk yang halus dan aman untuk kulit. Seperti bahan tencel yang termasuk bahan yang dapat terurai secara alami.

Tak hanya mengangkat bahan ramah lingkungan, Rory juga berusaha menawarkan bedding yang mengangkat budaya Indonesia. Inovasi itu dimulainya dengan menghadirkan Batik Series Bedding Set. Untuk seri ini, Rory menggunakan batik cap asli dari tanah kelahirannya, Solo.

Langkah ini tak semata untuk menghadirkan corak Indonesia pada produk beddingnya, tapi juga cara Rory memberdayakan perajin batik yang terpaksa menutup rumah batiknya karena permintaan batik menurun drastis selama pandemi covid. "Orang nggak ada yang keluar kerja untuk pake batik. Ini cara saya untuk membantu perajin batin di Solo supaya survive, kita jadi bisa pakai batik di dalam rumah. Meski di dalam rumah gak mungkin pakai batik, kita pakai seprai batik," sebut Rory. Ia pun tak ingin inovasinya berhenti pada produk batik. Rory sedang memikirkan bagaimana agar kain

asli Indonesia seperti tenun, bisa menjadi bahan untuk bedding.

Jalan hidup dan keputusan yang diambilnya, dirasakan Rory sangat mengubah mindset dan caranya melihat sesuatu. Namun, dengan cara ini pula, Rory percaya, inilah jalan sukses yang selama ini dirindukannya. Baginya, sukses itu adalah ketika seseorang berada di jalan yang tepat dan menjalani apa yang disukai. Tanpa perlu sibuk membandingkan diri sendiri dengan orang lain, tetap fokus mencintai apa yang kita sukai. "Orang udah punya peran masing-masing di dunia ini. Asal kamu melakukannya dengan passion, ambisi, serta mindset positif.

*"Semua orang punya kesempatan yang sama untuk jadi orang sukses dan jadi orang hebat," pungkas Rory.*  
*(DP/Permata Hijau Suites)*



# Fasilitas Apartemen

## Jaminan Kenyamanan Untuk Penghuni

Hunian yang seharusnya jadi impian berakhir dengan berbagai hal yang tidak memuaskan. Situasi ini sebenarnya bisa dihindari bila Anda memastikan apartemen yang Anda huni memiliki fasilitas yang sangat Anda butuhkan.

Selain sisi kemewahan, ada sejumlah fasilitas wajib yang harus ada di apartemen untuk menjamin kenyamanan Anda selama tinggal di sana.

Berikut ini daftar fasilitas apartemen yang harus ada apabila Anda ingin mendapatkan kenyamanan:

### **Fasilitas kebugaran**

Semakin hari banyak pusat kebugaran dan kesehatan yang bermunculan.

Setiap orang mulai menganggap kebugaran

sebagai bagian dari gaya hidup, kesadaran untuk hidup sehat juga kian meningkat.

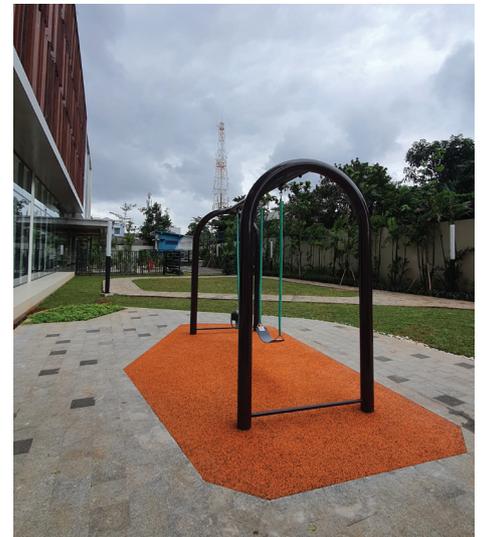
Banyak pengembang apartemen melihat tren ini dan mewujudkannya di apartemen yang mereka bangun dengan melengkapinya dengan fasilitas kebugaran.

Pusat kebugaran lengkap dengan trainer profesional jadi keharusan untuk setiap fasilitas di apartemen. Pusat kebugaran dengan instruktur yoga profesional dan ahli gizi juga banyak memberi manfaat pada penghuni.

Selain pusat kebugaran, apartemen juga harus memiliki jogging track yang dikelilingi pepohonan hijau untuk mendapat nuansa segar ketika penghuni menggunakannya di pagi hari yang cerah.

### **Fasilitas untuk anak**

Banyak keluarga memutuskan pindah ke apartemen yang banyak menyediakan fasilitas untuk anak. Pengembang menyediakan berbagai fasilitas ramah anak untuk membuat mereka senang dan nyaman. Banyak apartemen yang dilengkapi taman yang luas serta sarana permainan outdoor untuk anak. Bahkan



tersedia daycare dengan staf terlatih untuk membantu orangtua yang bekerja. Daycare kadang dilengkapi dengan area bermain indoor.



### **Keamanan 24 Jam**

keamanan jadi hal penting di apartemen. Ketika memilih apartemen, cari tahu seberapa aman areanya. Anda bisa cari tahu statistik kejahatan di kawasan tersebut. Tapi meski tingkat kejahatannya tinggi, ada alasan lain yang membuat Anda memutuskan tinggal di sana, tapi pastikan Anda mencari apartemen dengan fasilitas keamanan yang baik, misalnya personil keamanan yang berjaga 24 jam serta CCTV.

### **Fasilitas Tambahan**

Apartemen yang ideal adalah apartemen yang dilengkapi dengan berbagai sarana yang berhubungan dengan kehidupan sehari-hari. Contohnya adalah supermarket yang lengkap, restoran atau kafe, bank atau ATM center, tempat praktik dokter ataupun rumah sakit, dan sebagainya.



Jadi, Anda tidak perlu pergi jauh-jauh untuk berbelanja, sekadar makan bersama keluarga, atau jika terjadi kondisi darurat, seperti jatuh sakit. Fasilitas yang ada di apartemen yang juga penting, terutama bagi Anda yang memiliki kendaraan, adalah ketersediaan area parkir yang memadai.

Jadi, Anda tidak perlu berebut tempat parkir dengan penghuni lainnya. Selain itu, tempat parkir yang luas juga tidak hanya

memudahkan Anda sebagai penghuni, tetapi juga ketika ada tamu yang datang berkunjung dengan membawa kendaraan.

Bagi Anda yang sehari-hari berkecukupan dengan pekerjaan, akhir pekan menjadi sangat penting karena di saat inilah, Anda bisa melepas penat.



## **GET PAMPERED WITH BEAUTIFUL LANDSCAPE,**

### **POOLS & OUTDOOR FACILITIES**

Grand Lobby, Spa, Sauna, Jacuzzi, Club Lounge, Private Dining Hall, Library, Aquatic Gym Pool, Aquatic Reflexology Path, Aquatic Massage Pool, Yoga & Pilates Area, Alfresco, Outdoor Seating Area, Jogging Track, Children Playground, 3 on 3 Basketball Court, Outdoor Fitness Center, Infinity Pool, Hanging Cabana, BBQ Area & Plaza, Daycare (Managed by Eton-House & Playfield Kid's Academy).

# Masker Alat Cegah Virus Corona

**V**irus SARS-CoV-2 yang menyebabkan COVID-19 tidak dapat dilihat dan tidak bisa diketahui siapa yang membawa virus tersebut. Memakai masker menjadi salah satu cara efektif mencegah penularan. Semua pihak wajib memakai masker selama masa pandemi COVID-19. Ada 3 jenis masker, masker kain, masker bedah, dan masker N95.

Masker kain yang di rekomendasikan adalah masker yang memiliki 3 lapisan kain. Lapisan pertama adalah lapisan kain hidrofilik seperti katun, kemudian dilapisi oleh kain yang bisa mendukung filtrasi lebih optimal. Untuk lapisan kedua ini bisa juga menggunakan katun atau polyester. Lapisan ketiga atau bagian masker paling luar menggunakan lapisan hidrofobik atau bersifat anti air seperti terbuat dari polypropylene.

Masker kain dapat dipakai maksimal hanya 4 jam dan harus ganti dengan masker baru dan bersih. Apabila masker yang dipakai basah atau lembab harus segera diganti. Masyarakat disarankan membawa beberapa masker untuk beraktivitas, penggunaan maskerpun harus tepat seperti menutup hidung dan mulut.

Berikut adalah langkah-langkah untuk menggunakan masker yang tepat: Pastikan untuk menggunakan masker yang sesuai dengan ukuran wajah, yaitu tidak kekecilan atau kebesaran. Mencuci tangan menggunakan sabun dengan air atau hand sanitizer sebelum menggunakan masker. Pakai masker dengan memegang pengait untuk telinga atau kepala. Letakkan garis kawat pada masker di bagian hidung. Jika Anda menggunakan masker tali, ikat tali bagian atas pada kepala bagian ubun-ubun. Lalu, tarik tali bagian bawah hingga masker menutupi dagu. Kemudian, ikat tali di leher Anda. Jika Anda menggunakan masker karet, Anda hanya perlu mengikat karet ke bagian telinga. Setelah masker terpasang, sesuaikan kembali dengan kenyamanan Anda, yaitu dengan mencubit garis kawat agar mengikuti bentuk hidung sehingga tidak tersisa celah antara masker dan wajah. Pastikan masker menutupi hidung, wajah, hingga dagu. Apabila telah terpasang, jangan menyentuh masker, apalagi jika Anda belum

mencuci tangan.

Cara melepas masker cukup dengan menarik bagian tali dan langsung disimpak ke kantong kertas atau plastic tertutup guna mencegah penyebaran virus ke barang di sekitarnya.

Adapun kesalahan yang sering dilakukan dalam penggunaan masker adalah di antaranya sebagai berikut:

**1. Terlalu longgar** Jika terlalu longgar, masker tidak dapat melindungi secara efektif terhadap paparan virus yang dapat masuk melalui celah yang ada.

**2. Lupa menutup bagian hidung atau hanya menutup bagian mulut** Kesalahan lainnya adalah memakai masker dengan cukup rendah, sehingga hanya menutupi area mulut. Pemasangan seperti ini tetap menimbulkan risiko penularan penyakit karena hidung tidak tertutup. Hidung merupakan salah satu bagian yang harus selalu tertutup oleh masker.

Apalagi virus SARS-CoV-2 diketahui menyerang pernapasan dan dapat disebarkan melalui udara. Apabila hidung tidak ditutup masker, maka virus tersebut dapat terhirup masuk.

**3. Masker hanya menutupi ujung hidung** Namun demikian, masker juga tidak bekerja efektif jika hanya dipasang hingga ujung hidung atau tidak sampai pangkal.

Pasalnya, pemasangan seperti itu dapat membuat celah yang lebih besar untuk membiarkan udara, termasuk virus, keluar masuk melalui bagian atas masker.

**4. Melepas dan memegang masker anda** tidak seharusnya melepas masker sejenak saat masih berada di tempat umum.

Mungkin terasa gerah, tetapi jika dilepas, ada kemungkinan kontaminasi pada mulut atau wajah dengan kuman yang telah menempel pada masker.

**5. Mengalungkan masker di leher** Mengalungkan masker di leher dapat

memperbesar risiko kontaminasi. Karena, bisa saja ada virus yang menempel di leher dan Anda dapat terinfeksi saat mengenakan masker kembali.

**6. Masker tidak dibersihkan dengan baik** Perlu diperhatikan, jika Anda memutuskan untuk menggunakan kembali masker yang dilepaskan sejenak, pastikan masker tidak terkontaminasi. CDC juga mengingatkan untuk mencuci masker kain dengan mencuci.

Pastikan masker Anda bersih setiap hari. Setelah melihat masker kotor atau rusak, buang dengan tata cara yang aman.

Ini menggambarkan bahwa kebiasaan baru harus kita terapkan karena penularan masih terjadi. Maka dari itu protokol kesehatan harus benar-benar dipatuhi.

**Masker adalah benda yang digunakan untuk mencegah penyebaran penyakit.**

Sebenarnya, memakai masker hidung hanya disarankan saat Anda sedang flu, batuk, atau terjangkit jenis penyakit lainnya. Masker ini mampu mencegah Anda menyebarkan tetesan air liur atau ingus ke udara yang mungkin saja mengandung kuman. Masker hidung juga dapat melindungi diri dari percikan cairan tubuh orang lain ketika batuk dan bersin sehingga Anda tidak turut tertular penyakit. Selain itu, masker juga harus digunakan pada:

- Orang-orang yang sedang sakit infeksi pernapasan. Misalnya, flu, pneumonia, bronkitis, tuberkulosis (TBC), dan lain-lain.
- Orang yang merawat pasien dengan infeksi pernapasan.
- Orang yang mengunjungi rumah sakit atau klinik, termasuk dokter, perawat, dan ahli medis yang bekerja di sana.
- Pekerja yang menangani makanan.
- Petugas transportasi umum.

Jenis masker ini biasa dikenal dengan masker operasi, masker prosedur, atau masker medis.

Cara memilih masker medis yang tepat. Ada beberapa hal yang perlu diperhatikan dalam memilih masker medis yang tepat, yakni:

- Pilihlah jenis masker atau masker

bedah yang berfungsi melindungi dari mikroorganisme, cairan tubuh, dan partikel berukuran besar di udara.

- Menutup area hidung dan mulut.
- Terbuat dari material lembut dan nyaman digunakan.
- Umumnya dikemas dalam sebuah kotak yang berisi masker sekali pakai.

Mitos mengenai cara pakai masker bisa dibolak-balik. Banyak orang Indonesia yang memakai masker dengan cara dibolak-balik. Saat sedang flu, bagian masker yang berwarna putih bisa digunakan di dalam. Hal tersebut diyakini dapat menyaring mikroorganisme agar tidak menyebar keluar dan menulari orang lain. Sedangkan, jika tidak sedang flu, bagian berwarna putih bisa digunakan di luar dengan anggapan untuk menyaring mikroorganisme dari lingkungan luar agar tidak masuk ke dalam. Lantas, benarkah demikian? Jawabannya adalah mitos.

Dalam kondisi sedang sakit atau sehat, cara memakai masker yang benar adalah sisi berwarna biru atau hijau harus digunakan di luar dan sisi berwarna putih berada di dalam. Sisi masker berwarna putih bersifat sebagai penyaring. Ketika Anda sedang pilek, flu, atau batuk, sisi berwarna putih berfungsi mencegah penyebaran virus atau bakteri penyebab penyakit. Namun saat Anda tidak sedang sakit, sisi berwarna putih akan melindungi diri Anda dari paparan mikroorganisme yang berasal dari luar.

Selain itu, sisi berwarna putih terbuat dari material-material yang dapat menyerap. Ini bertujuan untuk mengatasi rasa tidak nyaman dan lembap saat bernapas memakai masker. Sebaliknya, sisi masker berwarna hijau tidak terbuat dari material yang dapat menyerap sehingga jika Anda menggunakannya di dalam maka dapat menimbulkan rasa tidak nyaman saat bernapas.

Ketahui cara memakai masker yang benar. Meski kelihatannya mudah, cara memakai masker tidak boleh sembarangan. Berikut adalah panduan cara memakai masker yang benar yang direkomendasikan:

1. Pastikan ukuran masker hidung cocok dengan wajah Anda, tidak kebesaran ataupun kekecilan.
2. Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir atau hand sanitizer terlebih dahulu sebelum memakai masker.

3. Selanjutnya, cara pakai masker yang tepat adalah memakai masker dengan sisi luar masker berwarna hijau atau biru, sedangkan bagian dalam masker yang menempel langsung dengan area mulut dan hidung berwarna putih. Kemudian, pastikan sisi atas masker yang ditandai dengan adanya garis kawat hidung.

4. Untuk jenis masker karet, Anda hanya perlu mengaitkan tali karet di belakang kedua telinga.

5. Sedangkan, bagi yang memakai masker tali, posisikan garis kawat di atas hidung, lalu ikat kedua sisi tali pada bagian atas kepala. Jika masker sudah menggantung, tarik masker ke bawah untuk bisa menutup mulut hingga dagu. Selanjutnya, ikat tali bagian bawahnya di tengkuk atau belakang leher Anda.

6. Setelah masker sudah terpasang aman di wajah, cubit atau cocokkan bagian kawatnya untuk mengikuti lekuk hidung Anda agar masker lebih tertutup rapat.

7. Apabila masker sudah terpasang dengan benar, hindari menyentuh masker. Jika ingin menyentuh masker, pastikan untuk mencuci tangan terlebih dahulu.

Masker medis harus dibuang setelah digunakan. Sebaiknya, masker tidak digunakan lebih dari satu hari. Ganti masker hidung apabila sudah kotor atau rusak.

## Bagaimana cara melepas masker hidung yang tepat?

Jika masker sudah kotor, rusak, dan harus dibuang, lakukan cara melepas masker yang tepat berikut ini:

- Sebelum melepas masker, cuci tangan Anda terlebih dahulu menggunakan sabun dan air mengalir atau hand sanitizer.
- Ketika melepas masker, hindari menyentuh bagian depan masker. Mengapa? Pasalnya bagian tersebut penuh dengan kuman yang menempel dari luar. Jadi, sebaiknya hanya sentuh bagian tali atau karet pengaitnya.
- Untuk melepas masker karet, pegang kedua karet yang menempel di kedua telinga. Lepaskan masker dari telinga.
- Sementara, untuk melepas masker tali, buka tali bagian bawah, lalu lepaskan tali bagian atas.
- Buang masker ke tempat sampah. Lalu, kembali cuci tangan atau gunakan hand sanitizer guna membersihkannya dari kuman yang menempel.

*Hotline Virus Corona 119 ext 9. Berita ini disiarkan oleh Biro Komunikasi dan Pelayanan Masyarakat, Kementerian Kesehatan RI. Untuk informasi lebih lanjut dapat menghubungi nomor hotline Halo Kemenkes melalui nomor hotline 1500-567, SMS 081281562620, faksimili (021) 5223002, 52921669, dan alamat email kontak @kemkes.go.id (D2)*





**PERMATA HIJAU**  
S U I T E S  
Living in Perfect Harmony

**NEW YEAR  
PROMO**

**FREE  
FURNISHED**

RP **225** JT \*

\*) Syarat & Ketentuan Berlaku

**GET PAMPERED WITHIN BEAUTIFUL LANDSCAPE, POOLS & OUTDOOR FACILITIES**

Grand Lobby, Spa, Sauna, Jacuzzi, Club Lounge, Private Dining Hall, Library, Aquatic Gym Pool, Aquatic Reflexology Path, Aquatic Massage Pool, Yoga & Pilates Area, Alfresco, Outdoor Seating Area, Jogging Track, Children Playground, 3 on 3 Basketball Court, Outdoor Fitness Center, Infinity Pool, Hanging Cabana, BBQ Area & Plaza, Daycare (Managed by EtonHouse & Playfield Kid's Academy).

SCAN FOR PHS MAPS



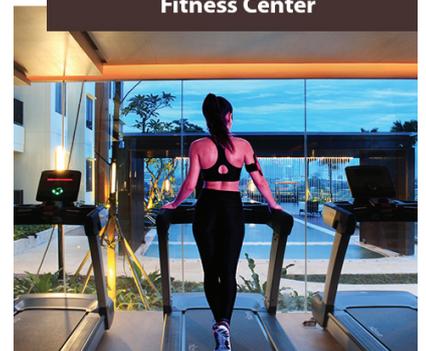
**Club Lounge**



**Private Dining Hall**



**Fitness Center**



**5366 9600**

Developed by  
**PULAUJINTAN**  
DEVELOPMENT

TERRY PALMER  
group

**ATEJA** group



[www.permatahijausuites.com](http://www.permatahijausuites.com)